


# 正しい手洗いの手順



## POINT 1

洗い残しが多い所をしっかりと洗いましょう!

 洗い残しが起きやすい部分



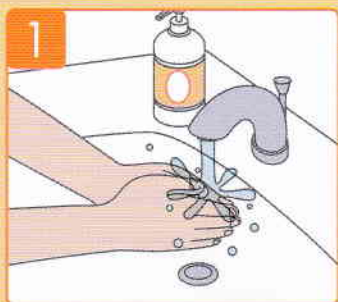
手の甲

手のひら

## POINT 2

手洗いの前にチェック! 

- 指輪・腕時計を外す
- 爪を短く切る
- マニキュアやつけ爪をしない



手を流水でぬらす。



石けん液を適量とる。



手のひらをこすり合わせ、石けんをよく泡立てる。



手の甲をもう片方の手のひらでこする。両手行う。



両手の指の間をこすり合わせる。



指先でもう片方の手のひらをこする。両手行う。



親指をもう片方の手で包みこする。両手行う。



両手首まで丁寧にこする。



爪ブラシで爪の中を丁寧にこする。



流水でよくすすぐ。



ペーパータオル(ハンドドライヤー)でよく水気を取る。



指先からすり込み、全体にのぼす。指の間、親指、手首も忘れずに!

 Sanikleen

きれいにしたい。あしたのために。

株式会社 **サニクリーン**

〒108-8350 東京都港区三田 1-4-28  
三田国際ビル Tel.03-3453-2231

正しい手洗いを習慣づけましょう!

